

LA CUEVA DEL TRIGAL Y LOS CASTROS DE VALDORÉ

Inicio: Ermita de San Blas en Sabero

Retorno: Por la misma ruta hacia el punto de partida y/o alternativamente por carretera desde Valdoré a La Veilla.

Altitud: 1.400 metros.

Duración: Aproximadamente de 4 a 5 h. de ruta completa.

Grado de dificultad: Media

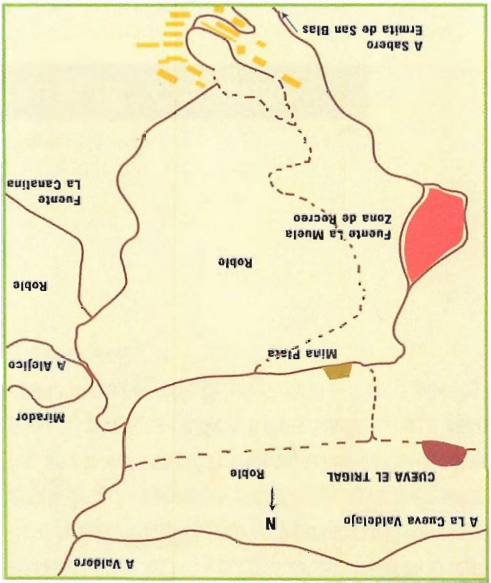
Pendiente: 30 %.

Equipo necesario: El habitual para montañismo-senderismo no profesional. Se advierte de la conveniencia de disponer del calzado adecuado, bastón y gorra y la imprescindible dotación de agua y alimentos.

Sociología: Especialmente indicada para amantes del senderismo y montañismo de altura que no tengan especiales dificultades funcionales o clínicas y tengan un entrenamiento previo.

Descripción de la ruta: Se inicia el camino desde el Ayuntamiento de Sabero hacia el Museo Minero, de gran interés cultural, continuando hacia el monte de San Blas, punto de inicio de esta ruta. Bordeando la Ermita del santo milagroso de los males de garganta continuamos el camino que va hacia la Fuente de la Muela y la Fuente Grande, donde podremos tomar un refrigerio y beber unas de las aguas más afamadas de la zona.

Nos dirigiremos, seguidamente, subiendo al valle que nos llevará hacia la Cueva del Trigal, dejando a nuestra



izquierda La Coliadella, paso natural hacia la localidad de Sahelices de Sabero. Desde allí nos dirigiremos hacia la Mina de la Plata (donde dice la tradición que los romanos obtenían su materia prima y en funcionamiento por poco tiempo en la década de los 40) y el Corral de los Chinos en el término conocido como Pozacos.

Desde allí alcanzaremos la cumbre para iniciar el regreso por el mismo camino o para dirigirnos hacia La Veilla de Valdoré donde deberán recogeremos para nuestro traslado en automóvil.

Nos acompañará en todo momento la belleza de sus parajes y la compañía de una rica fauna formada por ejemplares de tejón, águilas, zorro, perdices, buitres, buhos, lechuzas, corzos, jabalíes y gato montés, entre otros. La rica flora de la zona está formada por robledal, urces, encinas, retama, piornos, majuelos, endrinos, espinos, hayas... formando un biotopo de alto valor ecológico.