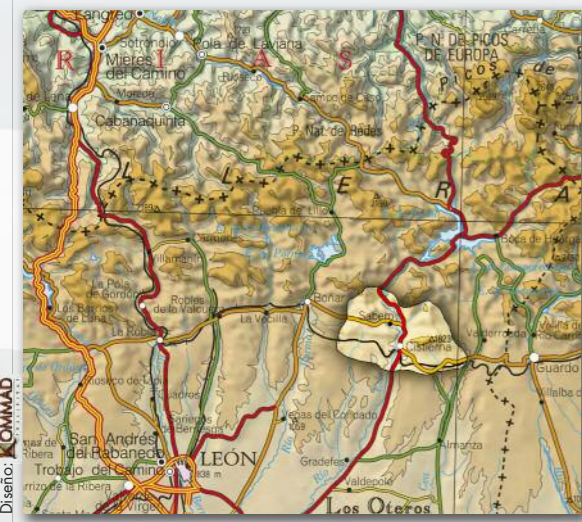


VADINIA POR TODO LO ALTO

Esla-Cea



Accesos:
N-625: -Mansilla de las Mulas, León
-Riaño
CL-626: -Guardo, Palencia
-Boñar, León

Transporte:
FEVE: 987 271 210
ALSA: 913 270 540

Museos:
Museo del Ferroviario. Cistierna
Tfn: 987700002
Museo de Siderurgia y Minería. Sabero.
Tfn 987 718 357

Otros Servicios:
www.aytocebanico.es • www.cistierna.es
www.aytoaercina.es • www.aytosabero.es
www.aytovalderrueda.es



Castillo de Aguilar

Longitud de la ruta: 7,6 km
Duración: 3 horas
Dificultad: Baja-Media

Ruta lineal entre El museo del Ferroviario en Cistierna y el Museo de la Siderurgia y la Minería de CyL, en Sabero. Ruta histórica de la Montaña Oriental Leonesa, territorio Vadiense. A lo largo del recorrido nos encontramos con la vía del viejo Hullero en su acceso al complejo minero de Vegamediana y restos del Castillo medieval de Aguilar. Con gran riqueza medioambiental muestra un hermoso hayedo en las laderas orientadas al norte y un encinar que medra en roca caliza.



Peña el Castro

Longitud de la ruta: 9,3 km
Duración: 2,5 horas
Dificultad: Baja

Ruta circular que comienza en el Ayuntamiento de La Ercina, antiguo lavadero de carbón de las minas de Esteban Corral. El primer tramo transcurre por la caja de la vía del antiguo tren que transportaba el carbón desde las explotaciones hasta el lavadero. Pasa por los pueblos de Oceja y Casetas, pequeño centro minero fosilizado en el tiempo; desde aquí se asciende hasta Peña Aguda. Un poco más adelante circunvalamos la Peña El Castro hasta las ruinas de la Ermita de San Jorge, un espléndido mirador hacia el Castro, Valdesabero y Colle. Finalmente descendemos hasta el Castiello y tras pasada la Hoz regresamos al punto de partida en La Ercina.



Huella de las Legiones

Longitud de la ruta: 7,4 km
Duración: 2,5 horas
Dificultad: Baja

Ruta circular con inicio en el pueblo de montaña "Fuentes de Peñacorada". Partiendo de la Fuente del Coro, haremos parte del camino por una antigua calzada romana muy bien conservada. Más adelante, un cartel nos da opción a subir al Castillo de Montegudo, baluarte del antiguo reino leonés. Siguiendo la ruta, atravesaremos un espectacular hayedo y un viejo robledal de ejemplares centenarios que nos dejarán sin aliento. En silencio quizás podamos escuchar el canto del pico mediano y otras aves características de este hábitat. En la parte final de la ruta nos acompaña la melodía del agua de un arroyo que atravesaremos por curiosos puentes de troncos o de piedra llegando a la última subida de vuelta al pueblo.



Ruta de las Minas

Longitud de la ruta: 10 km
Duración: 3 horas
Dificultad: Baja-Media

Esta ruta discurre en un maravilloso entorno natural y cultural. Parte del MSM de Sabero, punto clave para interpretar el resto de la ruta. A lo largo del camino nos encontraremos con la Ermita de San Blas, y antiguas bocaminas: "Mariate I", "Mariate II", "La Juanita", "La Imponderable". En la última fase del recorrido, al llegar al río Esla podemos admirar el llamativo Puente Colgante de Alejico.



Perimetral de Peñacorada

Torrejones de Valmartino

Longitud de la ruta: 23 km
Duración: 6,5 horas
Dificultad: Media

Dentro de la ruta "Perimetral de Peñacorada", cabe destacar este tramo señalizado que discurre entre Cistierna y Valmartino. Dejamos Cistierna para dirigirnos a Sorriba, donde veremos imponentes casas blasonadas y varios elementos de la arquitectura tradicional de la comarca como antiguos palomares. En lo alto del pueblo nos despide la iglesia de San Juan de merecida visita y nos abre camino hacia Valmartino, donde nos esperan los "Torrejones", conjunto arqueológico altomedieval de las que fuesen fortificaciones defensivas "Torrejón de Arriba" y "Torrejón de Abajo". Los restos arqueológicos conservados en el Torrejón de arriba son: el foso y su desagüe, la base de la torre mayor, parte del lienzo en la cara sur y la piedra durmiente del puente levadizo. Podemos regresar a Cistierna por el mismo camino o bien desde del Torrejón de Abajo por el valle de Arrón.

Ascensión a Peñacorada

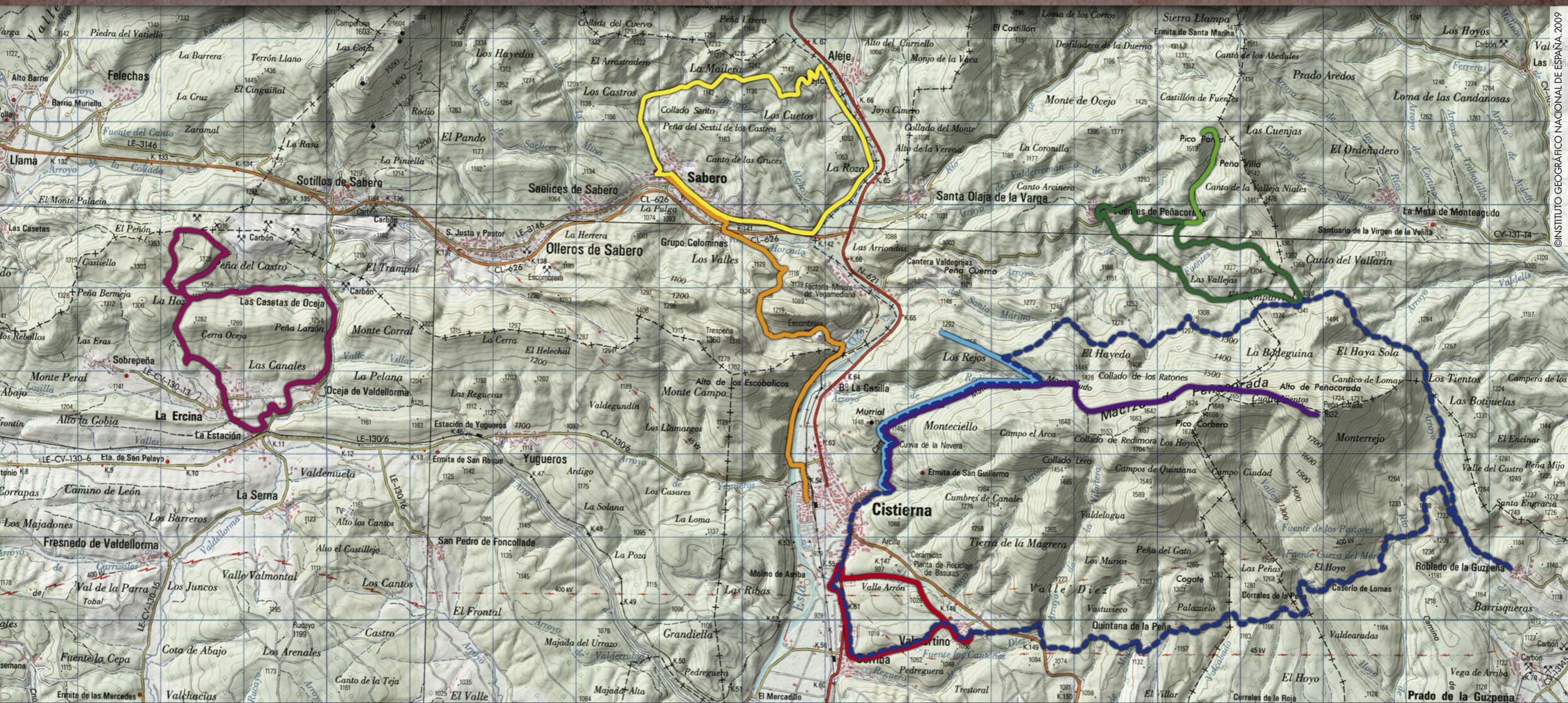
Mirador los Rejos

Longitud: 7 km aproximadamente desde la Fuentona.
Duración: 5 horas.
Dificultad: media.

La ruta comienza detrás del parque infantil, siguiendo el reguero de Aguasalio que forma una cascada junto a la Cueva de la Nevera, dentro del pinar. A continuación, dejando atrás el pinar y a mano izquierda, se puede subir al antiguo Castillo de Cistierna, El Murrial. Siguiendo la pista forestal del antiguo camino de La Mata, volvemos a adentrarnos en el pinar que nos lleva a un cruce. Aquí tenemos la opción de ir al mirador de los Rejos ó continuar la ascensión a Peñacorada. Desde el Mirador de los Rejos se puede disfrutar de unas impresionantes vistas desde la rivera del Esla hasta los Picos de Europa. Si continuamos del cruce hacia de Peñacorada, poco después nos adentramos sin transición en el Hayedo de Cistierna, con ejemplares de hayas centenarios. El trayecto hasta la cumbre, situada a 1832m de altura, está indicado de tramo en tramo por hitos de piedra.



Rutas en el entorno de Peñacorada



© INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL DE ESPAÑA. 2009

- Ruta Peña El Castro AEC-2 (La Ercina)
- Ruta de las Minas PRC-LE 60 (Sabero)
- Castillo de Aguilar AEC-3 (Cistierna-Sabero)
- Los Torrejones de Valmartino AEC-4 (Cistierna)
- Ascensión a Peñacorada AEC-5 (Cistierna)
- Los Rejos AEC-5 (Cistierna)
- Perimetral a Peñacorada AEC-4 (Cistierna)
- La Huella de la Legiones AEC-1 (Fuentes)



Mirador en la Ruta de las Minas (PRC-LE 60)

Hayedo en Invierno (AEC-1)

Ruinas del Aljibe del Castillo de Aguilar (AEC-3)

Calzada Romana (AEC-2)

Mar de Nubes (AEC-1)