

MONTAÑA Y SENDERISMO

SUBIDA AL CASTILLO DE AGUILAR



Localización: En Sabero (León)

Inicio: Los Valles.

Retorno: Vuelta a los Valles.

Altitud: 1.200 metros

Duración: Sesenta minutos de ida y aproximadamente otros tantos de regreso.

Grado de dificultad: Mínima.

Pendiente: Hay dos tramos; uno inicial semiplano de 30 minutos y otro del mismo tiempo con una pendiente aproximada del 25 por ciento.

Equipo necesario: El habitual del montañismo-senderismo. No es necesario equipo de espeleología ni de supervivencia. Es aconsejable llevar botas de montaña y un bastón. Dada la duración no es imprescindible llevar alimentación o agua. Durante este trayecto encontraremos dos fuentes.

Sociología: El primer tramo pueden hacerlo todas aquellas personas en edad de practicar senderismo básico, de paseo. El segundo tramo exige una ascensión por una pendiente con tramos pedregosos no apto para personas mayores y con cardiopatías.

Descripción de la ruta: Se inicia la ruta desde Los Valles, en el cruce con la carretera nueva en el camino forestal que se hizo con ocasión de la repoblación forestal de pinos de zona. El ascenso es fácil y agradable, entre sombras de un biotopo clásico en nuestros montes: hayas, avellanos, cerezos, manzanos, robles y carrascas, encinas, arbustos de diferentes clases y colorido (endrinos, majuetos...)

A los diez minutos de camino nos encontramos con una fuente de agua fresca que se denomina por los lugareños como Llaneces. Hay un merendero con mesas, asientos y barbacoa para quien desee hacer un descanso.

Tras un breve descanso continuamos la marcha durante otros quince minutos, atravesando los parajes denominados La Avenida de las Hayas, La Rotonda de los Suspiros y *El Prao Fuego*, cuyo forraje servía hace años para alimentar el toro semental del pueblo, hasta una nueva fuente de agua potable. A partir de este momento, desde la "Cildad", se inicia la ascensión hacia la izquierda siguiendo el farallón montañoso de la peña del Castillo hasta llegar a la cumbre por un sendero que está marcado con señales de montañismo que nos llevan directamente a la cima donde tendremos la mejor vista panorámica que podamos obtener hacia el sur.

El término conocido como del Castillo está formado por los restos del Castillo de Aguilar, fortaleza atalaya medieval, y por el Castro Ibérico de la Cildad, bastión militar de avanzada para detener las incursiones bélicas a la montaña del alto Esla. Finalizaremos el recorrido bajando por la parte izquierda, donde se encuentran las Ruedonas.

